

Inhalt

Kurs 1.....	2
Gesundheit, gute körperliche und geistige Verfassung	2
Kurs 2.....	3
Kinematische Kette, Energie und Umwelt.....	3
Kurs 3.....	4
Bremsanlagen.....	4
Kurs 4.....	5
Ladungssicherung.....	5
Kurs 5.....	6
Sozialvorschriften, ARV, analog und digital Tacho	6
Kurs 6.....	7
Vorschriften für den Güterverkehr.....	7
Kurs 7.....	8
Pannen, Unfälle, Notfälle und Kriminalität	8
Kurs 8, Güterverkehr	9
Positives Unternehmensbild, wirtschaftliches Umfeld und Marktordnung im Güterverkehr.....	9
Kurs 9, Personenverkehr	10
Positives Unternehmensbild, wirtschaftliches Umfeld und Marktordnung im Personenverkehr	10
Kurs 10.....	11
Fahrpraktische Übungen	11

Kurs 1

Gesundheit, gute körperliche und geistige Verfassung

Die Berufsfahrer sind im Rahmen ihrer Tätigkeit großen Belastungen ausgesetzt, müssen aber nicht ständig körperlich schwer arbeiten.

In diesem Kurs erfährt der Fahrer, was er für die Erhaltung seiner Gesundheit im Alltag unternehmen kann und wie er Gesundheitsschäden vermeidet.

Inhalte:

- Bewegung und Fitness für eine gute körperliche Verfassung
- richtige Ernährung für den Berufsfahrer
- Auswirkungen von Alkohol, Drogen und Medikamenten
- Müdigkeit und Stress – körperliche Leistungsfähigkeit

Kurs 2

Kinematische Kette, Energie und Umwelt

Um wirtschaftlich und umweltschonend fahren zu können, muss der Fahrer Funktion und Aufbau des Kraftstrangs kennen. Die technischen Grundlagen werden dargelegt. Der aktuelle Stand der Antriebstechnik wird herausgestellt.

Inhalte:

a) Technik

- Beschreibung und Funktion des Kraftstrangs von Nutzfahrzeugen
- moderne Motorenttechnologie
- Bewertung der technischen Daten eines Antriebsaggregats
- unterschiedliche Getriebebauarten
- unterschiedliche Schaltsysteme
- Eigenschaften verschiedener Kraftstoffe
- Emissionen, Abgasnachbehandlung

b) Wirtschaftliche, energiesparende und umweltschonende Fahrweise:

- Optimierung des Kraftstoffverbrauchs
- Drehmomentverlauf des Motors
- optimale Fahrzeugbedienung
- Nutzfahrzeuge und Umweltschutz
- Streckenplanung

Kurs 3

Bremsanlagen

Die Bremsanlage ist das zentrale Sicherheitssystem des Fahrzeugs. Der Fahrer muss die Bau- und Funktionsweise der Bremsanlage kennen und wissen, wie er die verschiedenen Systeme auch unter schwierigen Bedingungen einzusetzen hat.

Inhalte:

- Arten und Funktionsweise von Bremsanlagen
- Dauerbremsanlagen
- Besonderheiten der Zweikreisbremsanlage
- Grenzen des Einsatzes

Kurs 4

Ladungssicherung

Das vorschriftsmäßige Sichern von Ladung ist eine der wichtigsten Voraussetzungen für die Verkehrssicherheit. Der Fahrer lernt alles rund um die Ladungssicherung. Anschaulich und praxisnah!

Inhalte:

- rechtliche Grundlagen der Ladungssicherung
- physikalische Grundlagenvermittlung
- Arten der Ladungssicherung
- Darstellung der Berechnungen
- Zurrmittel und Hilfsmittel
- Gefahren
- zahlreiche Beispiele aus der Praxis

Kurs 5

Sozialvorschriften, ARV, analog und digital Tacho

Die Sozialvorschriften dienen dem Schutz der Fahrer und haben damit indirekt großen Einfluss auf die Verkehrssicherheit

Inhalte:

- Anwendung der Sozialvorschriften
- Kontrollgeräte und digitaler Tachograf
- Arbeitszeitgesetz
- Sonntags- und Nachtfahrverbot
- Pflichten des Fahrers in der Aus- und Weiterbildung
- zahlreiche Beispiele und Übersichten

Kurs 6

Vorschriften für den Güterverkehr

Der Fahrer soll die wichtigsten Gesetze und Bestimmungen kennen, mit denen er im Rahmen seiner beruflichen Tätigkeit zu tun hat.

Inhalte:

- VZV, Verkehrszulassungsverordnung
- CZV, Chauffeur-Zulassungsverordnung
- SVG, Strassenverkehrsgesetz
- Vereinbarungen und Abkommen zum internationalen Verkehr
- Zollbestimmungen
- zahlreiche Beispiele

Kurs 7

Pannen, Unfälle, Notfälle und Kriminalität

Richtiges Verhalten in Notsituationen rettet Leben! Berufsfahrer sind häufig die Ersten an einem Unfallort und müssen in Notsituationen richtig reagieren und wissen, was zu tun ist. Arbeitsunfälle müssen vermieden werden. Dieser Kurs klärt über Vorbeugungsmaßnahmen und richtiges Verhalten bei Kriminalität auf.

Inhalte:

- Typologie und Risiken der Arbeitsunfälle
- richtiges Verhalten bei Unfällen
- Verhalten in Notsituationen
- Darstellung der Kriminalitäts-Problematik und Maßnahmen zur Vorbeugung

Kurs 8, Güterverkehr

Positives Unternehmensbild, wirtschaftliches Umfeld und Marktordnung im Güterverkehr

Der Fahrer ist im Güterverkehr häufig der erste Ansprechpartner des Unternehmens und dessen „Aushängeschild“. Er trägt maßgeblich zum Unternehmenserfolg bei. Daher muss er Grundkenntnisse über den Markt haben und die spezielle Bedeutung von Dienstleistungen kennen, damit er erfolgreich arbeiten kann.

Inhalte:

- Positives Image des Unternehmens
- Leistung des Fahrers
- Kenntnisse des wirtschaftlichen Umfeldes und der Marktordnung im Güterverkehr
- Organisation der wichtigsten Arten von Unternehmen
- Wartung und Pflege der Fahrzeuge
- Folgen eines Rechtsstreits
- Auszug aus dem Thema Gesundheit & Fitness

Kurs 9, Personenverkehr

Positives Unternehmensbild, wirtschaftliches Umfeld und Marktordnung im Personenverkehr

Der Fahrer ist im Personenverkehr häufig der erste Ansprechpartner des Unternehmens und dessen „Aushängeschild“. Er trägt maßgeblich zum Unternehmenserfolg bei. Daher muss er Grundkenntnisse über den Markt haben und die spezielle Bedeutung von Dienstleistungen kennen, damit er erfolgreich arbeiten kann.

Inhalte:

- Positives Image des Unternehmens
- Leistung des Fahrers
- Kenntnisse des wirtschaftlichen Umfeldes und der Marktordnung im Personenverkehr
- Organisation der wichtigsten Arten von Unternehmen
- Wartung und Pflege der Fahrzeuge
- Folgen eines Rechtsstreits
- Auszug aus dem Thema Gesundheit & Fitness

Kurs 10

Fahrpraktische Übungen

- In der Weiterbildung ist die praktische Ausbildung ein fester Bestandteil. In diesem Modul werden Fahrübungen erklärt, die anschließend im praktischen Unterrichtsteil geübt und perfektioniert werden.